ЧТО ПОСМОТРЕТЬ, ЧТО ПОЕСТЬ, ГДЕ ОСТАНОВИТЬСЯ.
TRAVEL GUIDE MYDECOR

Как пережить трудные времена: ежедневные советы Psy

«Голову печи!»: 7 фраз, после которых стоит подумать о разводе

3 вида мужских манипуляций: женские истории комментируют мужчины и психолог

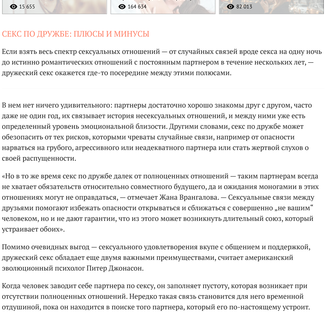
Статья / «Секс по дружбе»: может ли сохраниться дружба, когда секс заканчивается?

154 910

«Секс по дружбе»: может ли сохраниться дружба, когда секс заканчивается?

Дружеский секс — довольно распространенное явление. Особенно среди молодых людей: не меньше 60% признаются в том, что у них есть или когда-либо был хотя бы один такой «друг». Почему многие выбирают секс по дружбе и как будут развиваться такие отношения, если из них исчезнет секс?

Секс | Мужчина и женщина



Почему мы не видим себя такими, какие мы есть
15 653

Может ли секс без обязательств перерасти в отношения: 4 мнения мужчин — узнайте правду
164 634

Мужчина и женщина: друзья или будущие любовники?
82 015

СЕКС ПО ДРУЖБЕ: ПЛЮСЫ И МИНУСЫ

Если взять весь спектр сексуальных отношений — от случайных связей вроде секса на одну ночь до истинно романтических отношений с постоянным партнером в течение нескольких лет, — дружеский секс окажется где-то посередине между этими полюсами.

В нем нет ничего удивительного: партнеры достаточно хорошо знакомы друг с другом, часто даже не один год, их связывает история неоднозначных отношений, и между ними уже есть определенный уровень эмоциональной близости. Другими словами, секс по дружбе может обезопасить от тех рисков, которыми чреваты случайные связи, например от опасности нарваться на грубого, агрессивного или неадекватного партнера или стать жертвой слухов о своей распущенности.

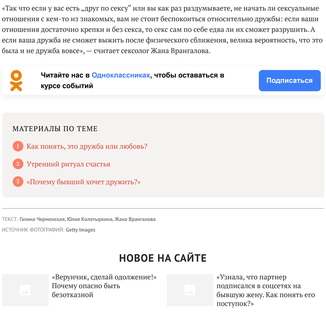
«Но в то же время секс по дружбе далек от полноценных отношений — таким партнерам всегда не хватает обязательств относительно совместного будущего, да и ожидания моногамии в этих отношениях могут не оправдаться, — отмечает Жана Врангалова. — Сексуальные связи между друзьями помогают избежать опасности открываться и сближаться с совершенно „не вашим" человеком, но и не дают гарантии, что из этого может возникнуть длительный союз, который устраивает обоих».

Помимо очевидных выгод — сексуального удовлетворения вкупе с общением и поддержкой, дружеский секс обладает еще двумя важными преимуществами, считает американский эволюционный психолог Питер Джонсон.

Когда человек заводит себе партнера по сексу, он заполняет пустоту, которая возникает при отсутствии полноценных отношений. Нередко такая связь становится для него временной отдушиной, пока он находится в поиске того партнера, который его по-настоящему устроит.

С другой стороны, интимные отношения с хорошо знакомым человеком могут стать для него своего рода «полигоном», позволяя проверить, действительно ли он готов к более серьезным отношениям в принципе — а быть может, и с этим партнером в частности.

Но, как правило, это вероятно на прочность «друзья по сексу» не проходят: только 10–20% дружеских сексуальных связей превращаются в долгосрочные романтические отношения. Подавляющее большинство спустя какое-то время — иногда это месяцы, а иногда и несколько лет — сталкиваются с тем, что сексуальное влечение исчезает. Что же дальше? Заканчивается ли дружба вместе с сексом и есть шанс после этого сохранить теплые отношения?



СЕКС РАЗРУШАЕТ ДРУЖБУ?

Широко распространено убеждение, что секс якобы усложняет отношения, разрушая дружбу. Этот вопрос беспокоит тех, кто задумывается о перспективе дружеского секса. В опросе, который провели американские специалисты по межличностному общению Мелисса Биссон и Тимоти Левини, разрушение дружбы стало вторым наиболее часто упоминаемым недостатком дружеского секса (так ответило 28% респондентов), на первом же месте оказался риск развития безответного чувства (65% респондентов).

Впрочем, результаты другого недавнего исследования ставят под сомнение эти опасения. Исследовательская группа во главе с доктором Джесси Оуэн из Университета Луисвилля, штат Кентукки, провела опрос среди 1000 студентов об их опыте дружеского секса.

Из 300 человек, у которых была сексуальная дружеская связь в течение последнего года, которую к моменту опроса они уже не поддерживали, 80% сказали, что остались со своими партнерами друзьями. Более того, половина из них отметили, что их отношения стали еще ближе и теплее, чем до сексуальной связи. Любопытно, что в одинаковой мере с этим соглашались как юноши, так и девушки.

Секс по дружбе может закончиться по-разному. Например, может исчезнуть сексуальное влечение или секс перестает приносить удовольствие

Случается, что один из партнеров влюбляется в другого, и тогда кто-то из них или оба решают, что это была плохая идея. Иногда у одного из партнеров возникает серьезные отношения с кем-то еще. Но как бы то ни было, многие пары не видят проблемы в том, чтобы снова стать «просто друзьями».

Общая история и общие воспоминания, эмоциональная близость и взаимная симпатия никуда не уходят и способны стать хорошим фундаментом для продолжения отношений в другом формате.

Ну а почему же остальные 20% опрошенных не сумели остаться друзьями со своими бывшими партнерами? Как оказалось, исходные условия для их отношений были несколько иными. Либо их «дружеский секс» изначально был основан на чем-то большем, чем взаимное физиологическое влечение, либо же их дружба не была достаточно крепка. После завершения своей связи они чувствовали себя одновременно обманутыми и при этом в целом отзывались о сексуальных отношениях более негативно, чем те, кому удалось сохранить дружбу.

«Так что если у вас есть „друг по сексу" или вы как раз раздумываете, не начать ли сексуальные отношения с кем-то из знакомых, вам не стоит беспокоиться относительно дружбы: если ваши отношения достаточно крепки и без секса, то секс сам по себе едва ли их сможет разрушить. А если ваша дружба не сможет выжить после физического сближения, велика вероятность, что это была и не дружба вовсе», — считает сексолог Жана Врангалова.

Читайте нас в Одноклассниках, чтобы оставаться в курсе событий
Подписаться

МАТЕРИАЛЫ ПО ТЕМЕ

1. Как понять, это дружба или любовь?
2. Утренний ритуал счастья
3. «Почему бывший хочет дружить?»

ТЕКСТ: Галина Черненская, Юлия Колотыркина, Жана Врангалова
ИСТОЧНИК ФОТОГРАФИЙ: Getty Images

НОВОЕ НА САЙТЕ

«Вернуться, сделай одолжение!» Почему опасно быть безотказной

«Узнала, что партнер подписался в соцсетях на бывшую жену. Как понять его поступок?»

«Все время ищу у себя болезни»: кто страдает ипохондрией и как от нее избавиться

Будни официанта: каковы они на самом деле

8 Марта: что нужно знать о празднике в XXI веке — исторический разбор

«Не рожала — не женщина»: 3 мифа о Международном женском дне — мнение редакции Psychologies.ru

«Я поняла, что хочу завершить отношения, но затем появилось много страхов и сомнений»

«Где взять силы, чтобы пережить измену мужа и сохранить семью?»

Спецпроекты

PSYCHOLOGIES
ВЕЗДЕ С ВАМИ

Подписка на рассылку
Введите вашу эл. почту
ПОДПИСАТЬСЯ
Подписываясь на рассылку Psychologies вы принимаете условия пользовательского соглашения

SHKULEV MEDIA HOLDING
Woman.ru | wday.ru | mydecor | Starparents | marie claire | PSYCHOLOGIES | Girl

Сетевое издание Psychologies.ru - официальный сайт журнала Psychologies (Психологос)
Регистрационный номер: ЭЛ № ФС 77 - 82353
Зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) 23.11.2021 18+
Учредитель: Общество с ограниченной ответственностью "Шкулев Медиа Холдинг"
Главный редактор: Акулиничев А. С.
Контактные данные для государственных органов (в том числе для Роскомнадзора): Эл. почта: info@psychologies.ru телефон: +7 (495) 633-5-633

Copyright (c) ООО «Шкулёв Медиа Холдинг», 2023. Любое воспроизведение материалов сайта без разрешения редакции воспрещается.